

Mitgliedsantrag - jetzt ausfüllen!

- ☐ Einzelmitgliedschaft (min. 48 €/Jahr)
- ☐ Familienmitgliedschaft (min. 55 €/Jahr)
- ☐ Jugendmitgliedschaft (Schüler, Azubis, Studenten bis 27 J., min. 24 €/Jahr)
- ☐ Kindermitgliedschaft (Kinder bis 13 Jahre, min. 18 €/Jahr)

Vorname, Name

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon, Fax

E-Mail

Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter)

Familienmitglied 1: Vorname, Name, Geburtsdatum

Familienmitglied 2: Vorname, Name, Geburtsdatum

Familienmitglied 3: Vorname, Name, Geburtsdatum

SEPA-Mandat NABU - Naturschutzbund Deutschland e.V.

Charitéstraße 3, 10117 Berlin, Gläubiger-ID DE03ZZZ00000185476

Die Mandatsreferenznummer wird separat mitgeteilt.

Hiermit ermächtige ich den NABU, ab den oben genannten Jahresbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom NABU auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Das Lastschriftmandat kann ich jederzeit widerrufen.

IBAN

Kreditinstitut

BIC(wenn Konto außerhalb Deutschlands)

Kontoinhaber, Anschrift (falls abweichend von o.a. Adresse)

Zahlungsweise (bitte ankreuzen) ☐ jährlich ☐ halbjährlich ☐ vierteljährlich

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers und ab an den

NABU Bremen, Vahrer Feldweg 185, 28309 Bremen

Datenschutzinformation: Der NABU e.V., Bundesverband (Charitéstr. 3, 10117 Berlin; dort erreichen Sie auch unseren Datenschutzbeauftragten), verarbeitet Ihre Daten gem. Art. 6 (1) b) DSGVO im Rahmen der satzungsgemäßen Vereinszwecke für die Betreuung Ihrer Mitgliedschaft. Die Nutzung Ihrer Adressdaten und ggf. Ihrer Interessen für postalische, werbliche Zwecke erfolgt gem. Art. 6 (1) f) DSGVO. Einer zukünftigen, NABU-eigenen werblichen Nutzung Ihrer Daten können Sie jederzeit uns gegenüber widersprechen (Kontaktdaten s.o.). Weitere Informationen u.a. zu Ihren Rechten auf Auskunft, Berichtigung und Beschwerde erhalten Sie unter www.nabu.de/datenschutz. Ein Verkauf Ihrer Daten an Dritte erfolgt generell nicht. Der Antrag beim NABU e.V. Bundesverband ist regelmäßig auch ein Antrag auf Mitgliedschaft in dem für Ihren Wohnsitz zuständigen NABU-Landesverband und -Regionalvereinen.

Warum Textil-Upcycling für den NABU ein Thema ist

Es erschließt sich erst auf den zweiten Blick, was so naturschutzferne Themen wie Nähen und Zero-Waste-Reinigungsmittel mit Naturschutz zu tun haben. Wer sich für den NABU interessiert, erwartet die Themen Vögel, Insekten, auch Garten. Doch was bringt so manchen Vogel um? Der Müll! Und Müll ist auch ein Klimakiller: Er ist aus Material, für dessen Herstellung Rohstoffe verbraucht wurden und Energie aufgewendet werden musste. Sparen wir diese ein, bekämpft das den Klimawandel. Wie spart man ein?



Genau das zeigen wir mit unseren Angeboten zum Klimaschutz im Alltag. Warum alles neu kaufen? Kleidung lässt sich reparieren und mit ein paar Tipps aufpeppen oder zumindest der Stoff umnutzen. Wer die Listen von Inhaltsstoffen von handelsüblichen Reinigungsmitteln und Kosmetika liest, steigt bald aus angesichts der ellenlangen Listen von chemischen Fachbegriffen. Zero-Waste-Reinigungsmittel und selbst hergestellte Kosmetik bestehen aus wenigen, natürlichen Zutaten, von denen manche im eigenen Garten wachsen. Die Verarbeitung gemeinsam und unter Anleitung zu erproben, ist oft unendlich einfacher als einsame Selbstversuche.

Und da ist auch schon das Stichwort „Garten“. Wer ihn für den Anbau von Kräutern und Gemüse nutzt, weiß längst die Qualität der eigenen Ernte zu schätzen – der Einkauf auf dem Markt, gar im Discounter wird zur Notlösung. Viele setzen hier Klimaschutz schon um, ohne sich dessen bewusst zu sein. Fürs „Aha“-Erlebnis gibt es unsere Vorträge und Workshops.

Erfahrene Gartenbesitzer wissen, wie der gebrochene Spatenstiel ersetzt wird. Alle anderen sind eingeladen, in der NABUfaktur bei der Geschäftsstelle in der Grashoffstraße 21a vorbeizuschauen, wenn die Repairwerkstatt geöffnet hat. Erfahrene Handwerker helfen beim Reparieren. Das gilt auch fürs lose Stuhlbein und die verbogene Speiche vom Fahrrad – und natürlich auch die aufgerissene Naht an der Jeans. Und das alles für den Naturschutz.

Nutzen Sie die Angebote in diesem Programm!



NABU Cuxhaven

Umweltzentrum / Geschäftsstelle
Bahnhofstr. 20 a, 27472 Cuxhaven
Tel.: 0 47 21 / 3 63 64
Offen: Mo, Mi & Fr - 15 bis 17 Uhr
Di, Do & Sa - 10 bis 12 Uhr

Vorsitzender: Dr. Hans-J. Ropers
Spiekaer Kirchweg 2 a,
27639 Wurster Nordseeküste
Tel.: 0 47 41 / 15 96 / Fax: 0 47 41 / 13 52
www.NABU-Cuxhaven.de
Social media: facebook.com/nabu,cuxhaven
Spenden an: DE48 2415 0001 0000 1994 06

NABU Bremerhaven-Wesermünde

Geschäftsstelle Grashoffstr. 21a, 27570 Bremerhaven
Tel. & Fax: 04 71 / 20 04 70
Offen: Mo - 15 bis 18 Uhr / Mi & Sa - 10 bis 13 Uhr
Vorsitzender: Francesco-Hellmut Secci
Tel.: 01 75 / 8 55 22 88
info@NABU-Bremerhaven.de / www.NABU-Bremerhaven.de
Spenden an: DE49 2925 0000 0002 8052 78

NABU Beverstedt

Vorsitzender: Wolfgang Müller Stedener Str. 50, 27729 Holste-Oldendorf
Tel. 0 47 48 / 9 31 95 00
vorstand@NABU-Beverstedt.de / www.NABU-Beverstedt.de
Spenden an: DE85 2925 0000 0139 0041 73

NABU Land Hadeln

Geschäftsstelle im Hadler Forum
Joh.-Heinrich-Voß-Str. 6 21762 Otterndorf
Tel. 0 47 51 / 9 09 76 77
Offen: Fr - 9.30 bis 12 Uhr
Vorsitzender: Martin Behrmann
Süderende 5a, 21763 Neuenkirchen
Tel. 0 47 51 / 9 09 76 77 message@NABU-Land-Hadeln.de
www.NABU-Land-Hadeln.de
Spenden an: DE98 2925 0000 0152 5053 69



Eberesche: heimisch, essbar, für den Garten

Natur erleben

zwischen Elbe & Weser
Herbstprogramm 2023

NABU-Kreisverband Cuxhaven-Bremerhaven
Bremerhaven-Wesermünde, Land Hadeln, Beverstedt, Cuxhaven

Monattreffen

Zum Planen, Ideen ausbrüten und auch einfach mal zum Schnacken über Natur. Gäste sind immer willkommen.

Aktiventreff Bremerhaven

Mo., 2.10.23, 18.30 Uhr
Mo., 6.11.23, 18.30 Uhr
Mo., 4.12.23, 18.30 Uhr
NABU-GS BHV, Grashoffstr. 21 A

Naturschutztreff Beverstedt

Mo., 2.10.23, 19 Uhr
Mo., 6.11.23, 19 Uhr
Mo., 4.12.23, 19 Uhr
Stubben, Dorfzentrum „Alte Schule“, Brunshausener Str. 39

AG Gartenlust & Blütenaum

Mo., 2.10.23, 18.30 Uhr
Mo., 6.11.23, 18.30 Uhr
Mo., 4.12.23, 18.30 Uhr
Welcomepoint Dorum, Poststr. 16
Anmeldung für Gäste: 04 74 2 / 83 73

Naturschutztreff Land Hadeln

Mi., 11.10.23, 19 Uhr
Markus Mushardt (Landwirt): Ansätze der Regenerativen Landwirtschaft
Mi., 8.11.23, 19 Uhr
Jessica Weller (Landwirtschaftskammer): Umsetzung „Niedersächsischer Weg“
Cadenberge, MarC5

Naturtreff Bremerhaven

Mi., 20.9.23, 18.30 Uhr
Mi., 18.10.23, 18.30 Uhr
Mi., 15.11.23, 18.30 Uhr
NABU-GS BHV, Grashoffstr. 21 A
Diskussionen und Kurzvorträge zu Natur- und Klimaschutz

Naturschutztreff Cuxhaven

Mo., 25.9.23, 19 Uhr
Mo., 23.10.23, 19 Uhr
Mo., 20.11.23, 19 Uhr
NABU-Umweltzentrum, Bahnhofstr. 20a

Vernetzter Klimaschutz BHV

Di., 26.9.23, 18:30 - 19:30 Uhr
Di., 24.10.23, 18:30 - 19:30 Uhr
Di., 21.11.23, 18:30 - 19:30 Uhr
NABU-GS BHV, Grashoffstr. 21 A
Wir suchen Engagierte und Kursanbieter*innen rund um das Thema Klimaschutz im Alltag. Gefördert von der Umweltsenatorin

NABU aktiv Streuobstwiese

Sa., 2.9.23, 11 Uhr
Ort u. Zeit unter Tel. 04 71 / 20 04 70
Pflegearbeiten auf der Bremerhavener Streuobstwiese. Geeignet für an aktiver Arbeit Interessierte sowie zum Kennenlernen.

Schnuppertreff

Mo., 11.9.23, 17 - 18Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Engagement im NABU: Welche Aktivitäten gibt es? Wo kann man mitmachen? Was könnte dein Beitrag sein?

Insekten-AG

Mo., 11.9.23, 18Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Treffen der Insekten-AG mit kurzem Vortrag über heimische Insekten.

Upcycling Café mit Wanda

Do., 14.9.23, 18:30 – 20 Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Mitglieder frei, sonst 3 €
Schneiderin und Designerin Wanda Worms von Hammer & Schere zeigt uns, warum es sich lohnt, alte Kleidung nicht wegzuerwerfen, sondern etwas Neues und Schöneres daraus zu machen.
Anmeldung: christian.weikusat@nabu-bremerhaven.de

World Cleanup Day

Di., 16.9.23, 17 – 18:30 Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Am World Cleanup-Day sammeln wir Müll von Straßen ein, um das Stadtgebiet sauber zu halten. Für Kinder und Erwachsene. Anmeldung: christian.weikusat@nabu-bremerhaven.de

Küstenmarathon

17.9.2023, 9:30 Uhr - 16 Uhr
Ort lt. Angabe Veranstalter
Mitmachaktionen für Kindergarten- und Schulkinder bei den Kinderwelten im Rahmen des Küstenmarathons. Jedes Kind erhält wie im Jahr 2022 ein Naturbestimmungsbuch- bzw. Bestimmungskarten.

Aktiv: Küstenputz-AG

Di., 19.9.23, 11Uhr
Parkplatz „Schloss Morgenstern“
Weddewarden
Sammeln und Dokumentieren von angetriebenem Müll, große und kleine Helfer (in Begleitung ihrer Eltern) sind willkommen.

Klimafolgenanpassung im eigenen Garten

Di., 19.9.2023, 18 Uhr- 19 Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Die Sommer werden immer trockener, gleichzeitig steigt das Risiko für Sturm- und Starkregenereignisse. Wie kann man reagieren und was kann man tun, um den eigenen Garten „klimafest“ und zukunftsicher zu gestalten? Eine Veranstaltung mit Tipps und Erfahrungsaustausch, auch für interessierte Menschen ohne eigenen Garten! Anmeldung: christian.weikusat@nabu-bremerhaven.de

Klimaschutz-Aktionswoche: NABU Bremerhaven

Do., 21.9.23, 13 - 17 Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Der NABU ist Teil der Aktionswoche der vom Bremer Senat geförderten Klimaschutzprojekte in Bremerhaven. In unserer „NABUFaktur“ öffnet die Repair-Werkstatt von 13 bis 17 Uhr mit verschiedenen Angeboten:
Offenes Upcycling, 13 - 15 Uhr:
Bring gerne alte Sachen mit, die wir gemeinsam reparieren oder aus denen wir etwas Neues machen.
Vortrag mit Diskussionsrunde, 15 – 17 Uhr:
Nachhaltiges Gärtnern für den Klimaschutz

Aktiv: Pflegearbeiten auf Naturschutzflächen

Sa., 23.9.23
Ort u. Zeit unter Tel. 04 71 / 20 04 70
Entkusseln, mähen ..., irgend etwas ist immer auf unseren Naturschutzflächen zu tun.

Fledermaus-AG

Mo., 25.9.23, 18:30Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Treffen der Fledermausinteressierten. Erfahrungsaustausch und mehr.

Vernetzter Klimaschutz Bremerhaven

Di., 26.9.23, 18:30 - 19:30 Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Treff von Interessierten zum Ideenaustausch über den Klimaschutz vor Ort und im Alltag. Wir suchen neue Engagierte und Kursanbieter*innen. Angebot gefördert von der Bremer Umweltsenatorin.

Upcycling Café mit Wanda

Di., 3.10.23 18:30 – 20 Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Mitglieder frei, sonst 3 €
Schneiderin und Designerin Wanda Worms von Hammer & Schere zeigt uns, warum es sich lohnt, alte Kleidung nicht wegzuerwerfen, sondern etwas Neues und Schöneres daraus zu machen.
Anmeldung: christian.weikusat@nabu-bremerhaven.de

NABU aktiv Streuobstwiese

Sa., 7.10.23 11Uhr
Ort u. Zeit unter Tel. 04 71 / 20 04 70
Pflegearbeiten auf der Bremerhavener Streuobstwiese. Geeignet für an aktiver Arbeit Interessierte sowie zum Kennenlernen.

Schnuppertreff

Mo., 9.10.23 17 - 18Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Engagement im NABU: Welche Aktivitäten gibt es? Wo kann man mitmachen? Was könnte dein Beitrag sein?

Insekten-AG

Mo., 9.10.23, 18Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Treffen der Insekten-AG mit kurzem Vortrag über heimische Insekten

DIY Kosmetik:

Rezepte-Austausch

Di., 10.10.23, 17 – 18 Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Mitglieder frei, sonst 3 €
Wir geben Tipps und Rezepte für die Herstellung eigener Haushaltsprodukte aus wenigen Zutaten, bspw. Kastanienwaschmittel und Mückenschutzmittel. Umweltschädliche Zutaten können dadurch vermieden werden. Anmeldung: christian.weikusat@nabu-bremerhaven.de

Ansätze der Regenerativen Landwirtschaft

11.10.2023, 19:00 Uhr
Cadenberge, MarC5
Im Rahmen des Naturschutztreff: Gastbeitrag von Markus Mushardt, Landwirt aus Katthusen, nominiert für den Award: Landwirt des Jahres 2023, berichtet über seine Versuchsflächen mit regenerativer Landwirtschaft.

Kochen mit dem Kochsack

Do., 12.10.23, 18:30 – 19:30 Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Gemeinsam kochen wir mit dem Kochsack. Die isolierte Stoffbeutel verringert den Energieverbrauch. Während wir auf das Essen warten, werden Möglichkeiten vorgestellt, aus Essensresten etwas Leckeres zu machen, überzählige Kräuter zu nutzen und mehr.

Vogelzugbeobachtungen

15.10.2023, 12:00 Uhr
Ostesperrwerk (Stader Seite)
Vogelzugbeobachtungen am Naljer Siel

Aktiv: Entkusselung Steinau Ende Oktober, je nach Wetterlage Ort und Zeit auf Internetseite

Entkusselung der Setzlinge der amerikanischen Traubenkirsche in den Moorwäldern Steinau. Infos ab Mitte Oktober unter www.nabu-land-hadeln.de „Termine“

Aktiv: Küstenputz-AG

Di., 17.10.23, 11Uhr
Parkplatz „Schloss Morgenstern“
Weddewarden
Sammeln und Dokumentieren von angetriebenem Müll, große und kleine Helfer (in Begleitung ihrer Eltern) sind willkommen.

Offenes Repair Café: Holz

Di., 17.10.23, 17 – 19 Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Mitglieder frei, sonst 3 €
In der neuen NABUFaktur bieten wir ein offenes Repair Café. Diesmal mit dem Thema Holz! Bitte bringen Sie den wackeligen Stuhl oder den kaputten Hocker mit und wir reparieren ihn gemeinsam. Angebot gefördert von der Bremer Umweltsenatorin.

Fledermaus-AG

Mo., 23.10.23, 18:30Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Treffen der Fledermausinteressierten. Erfahrungsaustausch und mehr.

Vernetzter Klimaschutz Bremerhaven

Di., 24.10.23, 18:30 - 19:30 Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Treff von Interessierten zum Ideenaustausch über den Klimaschutz vor Ort. Wir suchen neue Engagierte und Kursanbieter*innen. Angebot gefördert von der Bremer Umweltsenatorin.

Aktiv: Pflegearbeiten auf Naturschutzflächen

Sa., 28.10.23
Ort u. Zeit unter Tel. 04 71 / 20 04 70
Entkusseln, mähen ..., irgend etwas ist immer auf unseren Naturschutzflächen zu tun.

Aktiv: Entkusselung Sandgrube Wohlenbeck Im November, je nach Wetterlage Ort und Zeit auf Internetseite

Entkusselung der Birken-Weiden-Kiefern Setzlinge in der Sandgrube Wohlenbeck. Infos ab Anfang November unter www.nabu-land-hadeln.de „Termine“

Upcycling Café mit Wanda

Di., 7.11.23 18:30 – 20 Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Mitglieder frei, sonst 3 €
Schneiderin und Designerin Wanda Worms von Hammer & Schere zeigt uns, warum es sich lohnt, alte Kleidung nicht wegzuerwerfen, sondern etwas Neues und Schöneres daraus zu machen.
Anmeldung: christian.weikusat@nabu-bremerhaven.de

„Niedersächsischer Weg“: Umsetzungs-Beispiele

8.11..2023, 19:00 Uhr
Cadenberge, MarC5
Im Rahmen des Naturschutztreff: Jessica Weller (Beraterin der Landwirtschaftskammer) berichtet über ihre Arbeit auf den 9 Partnerhöfen, im Rahmen der Umsetzung des „Niedersächsischen Weges“

Torffrei Gärtnern

Do., 9.11.2023, 17 Uhr - 18 Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Mitglieder frei, sonst 3 €
Torf im Garten ist überflüssig! Es gibt sogar einen entscheidenden Nachteil, denn Torf kann kein Wasser mehr speichern, sobald er einmal ausgetrocknet ist. Das gilt für die genannten Ersatzstoffe nicht. Auf Torf zu verzichten, ist alles in allem einfach und hilft, wertvolle Moorlandschaften und unser Klima zu schützen. Anmeldung: christian.weikusat@nabu-bremerhaven.de



Schnuppertreff

Mo., 13.11.23 17 - 18 Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Engagement im NABU: Welche Aktivitäten gibt es? Wo kann man mitmachen? Was könnte dein Beitrag sein?

Insekten-AG

Mo., 13.11.23, 18Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Treffen der Insekten-AG mit kurzem Vortrag über heimische Insekten.

Upcycling Weihnachtskarten

Di., 14.11.23, 10:30 - 12:30 Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Wir gestalten individuelle und nachhaltige Weihnachtskarten aus bunten Reststoffen. Gerne eigene Upcycling-Materialien zum Tauschen und Verwenden mitbringen Anmeldung: christian.weikusat@nabu-bremerhaven.de

Offenes Repair Café: Fahrräder

Do., 16.11.23, 17 – 19 Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Mitglieder frei, sonst 3 €
In der neuen NABUFaktur bieten wir ein offenes Repair Café. Diesmal mit dem Thema Fahrrad. Haben Sie eines, das schon länger in Ihrer Garage steht, weil es kaputt ist? Nehmen es mit und wir reparieren es gemeinsam.

Gegen Verschwendung von Essen

Di., 21.11.23, 17 – 18 Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Gemeinsam versuchen wir, das Wegwerfen von Lebensmitteln zu vermeiden. Der Vortrag gibt Anregungen und Tipps für den Alltag. Wir tauschen Rezepte aus, bspw. zu selbstgemachten Brotaufstrichen. Tipps zum Lagern ergänzen das Programm. Anmeldung: christian.weikusat@nabu-bremerhaven.de

Aktiv: Pflegearbeiten auf Naturschutzflächen

Sa., 27.11.23
Ort u. Zeit unter Tel. 04 71 / 20 04 70
Entkusseln, mähen ..., irgend etwas ist immer auf unseren Naturschutzflächen zu tun.

Fledermaus-AG

Mo., 27.11.23, 18:30Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Treffen der Fledermausinteressierten. Erfahrungsaustausch und mehr.

Vernetzter Klimaschutz Bremerhaven

Di., 28.11.23, 18:30 - 19:30 Uhr
Geschäftsstelle Grashoffstr. 21A
Treff von Interessierten zum Ideenaustausch über den Klimaschutz vor Ort. Wir suchen neue Engagierte und Kursanbieter*innen. Angebot gefördert von der Bremer Umweltsenatorin.