

Mitgliedsantrag - jetzt ausfüllen!

- Einzelmitgliedschaft (min. 48 €/Jahr)
- Familienmitgliedschaft (min. 55 €/Jahr)
- Jugendmitgliedschaft (Schüler, Azubis, Studenten bis 27 J., min. 24 €/Jahr)
- Kindermitgliedschaft (Kinder bis 13 Jahre, min. 18 €/Jahr)

Vorname, Name Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon, Fax

E-Mail

Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter)

Familienmitglied 1: Vorname, Name, Geburtsdatum

Familienmitglied 2: Vorname, Name, Geburtsdatum

Familienmitglied 3: Vorname, Name, Geburtsdatum

SEPA-Mandat NABU - Naturschutzbund Deutschland e.V.
Charitéstraße 3, 10117 Berlin, Gläubiger-ID DE03ZZZ00000185476
Die Mandatsreferenznummer wird separat mitgeteilt.

Hiermit ermächtige ich den NABU, ab den oben genannten Jahresbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom NABU auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Das Lastschriftmandat kann ich jederzeit widerrufen.

IBAN

Kreditinstitut

BIC(wenn Konto außerhalb Deutschlands)

Kontoinhaber, Anschrift (falls abweichend von o.a. Adresse)
Zahlungsweise (bitte ankreuzen) jährlich halbjährlich vierteljährlich

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers
und ab in Ihre NABU Geschäftsstelle!

Datenschutzinformation: Der NABU e.V., Bundesverband (Charitéstr. 3, 10117 Berlin; dort erreichen Sie auch unseren Datenschutzbeauftragten), verarbeitet Ihre Daten gem. Art. 6 (1) b) DSGVO im Rahmen der satzungsgemäßen Ver- einszwecke für die Betreuung Ihrer Mitgliedschaft. Die Nutzung Ihrer Adressda- ten und ggf. Ihrer Interessen für postalische, werbliche Zwecke erfolgt gem. Art. 6 (1) f) DSGVO. Einer zukünftigen, NABU-eigenen werblichen Nutzung Ihrer Daten können Sie jederzeit uns gegenüber widersprechen (Kontaktdaten s.o.). Weitere Informationen u.a. zu Ihren Rechten auf Auskunft, Berichtigung und Beschwerde erhalten Sie unter www.nabu.de/datenschutz. Ein Verkauf Ihrer Daten an Dritte erfolgt generell nicht. Der Antrag beim NABU e.V. Bundesverband ist regelmä- ßig auch ein Antrag auf Mitgliedschaft in dem für Ihren Wohnsitz zuständigen NABU-Landesverband und -Regionalverein.

Gärtnern im Schaugarten Dorum
Sa., 16.11.24, 14 Uhr
Rathaus 2, Dorum/Wurster Nordseeküste
Pflegearbeiten im Schaugarten mit der AG Gartenlust & Blütensaum.
Infos: 04742/8373 oder 04741/1708

NABU aktiv: Küstenputz
Di., 19.11.24, 11 Uhr
Parkplatz „Schloss Morgen- stern“, Weddewarden
Die AG Meeresmüll, NABU Bremer- haven, sammelt und dokumentiert angetriebenen Müll

Gartentalk
Di., 19.11.24, 18–20 Uhr
Welcomepoint, Poststraße 16, Dorum
Mit der AG Gartenlust & Blü- tensaum. Austausch über neue Beetformen, Saatgut, (alte) Gemüsesorten

NABU AG Bürgergarten
Fr., 22.11.24, 15 Uhr
Emmelkestr., Nordholz
Gemeinsames Gärtnern mit der AG Gartenlust & Blütensaum

NABU aktiv in Lüdingworth
Sa., 23.11.24, 10-12 Uhr
Parkplatz Lüdingworth- er Schule
Pflegearbeiten auf der NABU- Streuobstwiese. Infos unter 04721/690919

Fledermaus AG
Mo., 25.11.24, 18:30 Uhr
NABU-GS Bremerhaven,
Grashoffstr. 21 A
Treffen der Fledermausfreunde

Naturgarten Westerwisch
Mi., 27.11.24, 15 Uhr
Kleingarten Westerwisch,
27476 Cuxhaven
Gemeinsames Gärtnern mit der AG Naturgarten und der AG Gartenlust & Blütensaum

Klimaschutz aktiv: Naturdeko
Do, 28.11.24, 18 Uhr
NABU-GS Bremerhaven,
Grashoffstr. 21 A
Wir gestalten Dekoratives aus Naturmaterialien für die Vorweih- nachtszeit



Der nächste Aviathlon findet vom 12. bis 19. Oktober 2024 statt! Unter dem Motto „Jede Vogelart zählt – alle können mitmachen!“ laden wir Sie ein, Teil dieses spannenden Wettbewerbs während der Zugvogeltage im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer zu werden.

In diesem einzigartigen Wettkampf treten die ostfriesischen Inseln (in- klusive Insel Neuwerk) gegen die Festlandsregionen an der niedersächsi- schen Wattenmeerküste an. Ziel ist es, die Artenvielfalt im Nationalpark zu erfassen und gleichzeitig den Wettbewerb um Ruhm und Ehre für die teilnehmenden Regionen zu fördern.

Die Region, die am Ende die meisten beobachteten Vogelarten verzeich- nen kann, gewinnt den Aviathlon! Alle bei ornitho.de eingetragenen und akzeptierten Vogelarten werden automatisch der Region zugeordnet, aus der die Beobachtung stammt. Weitere Infos unter www.zugvogeltage.de

Seien Sie dabei und erleben Sie eine Woche voller Naturerlebnisse und gemeinsamer Freude am Vogelschutz!

Liebe Mitglieder und Freund*innen des NABU,

der Herbst im Wattenmeer ist neben dem Früh- jahr die Hochsaison für jährlich 10-12 Millionen rastende Zugvögel und damit die ideale Zeit für die vom Nationalpark Niedersächsisches Watten- meer ausgerichteten Zugvogeltage. Diese finden in diesem Jahr vom 12. bis 20. Oktober bereits zum 16. Mal statt. Viele Veranstaltungen von der Exkursion bis zum Vortrag werden auf den Ost- friesischen Inseln und an der niedersächsischen Nordseeküste angeboten.

Laien, Hobby-Ornithologinnen, Kinder, Erwach- sene, Urlaubsgäste und Einheimische können dann hautnah erleben, dass das Wattenmeer ein unverzichtbare „Tankstelle“ für die aus Nordsibi- rien, Skandinavien oder Grönland auf dem Weg in die Winterquartiere am Atlantik, in Westafrika oder sogar in Südafrika ziehenden Vögel ist. Die Zugvögel prägen das Bild des Nationalparks und verdeutlichen zugleich die weltweite Verant- wortung des Nationalparks für den Schutz der Zugvögel. Die Zugvogeltage bieten eine einmalige Gelegenheit, diese faszinierenden Tiere zu beob- achten und mehr über ihre Reise und Bedeutung zu erfahren.

Seien Sie dabei und genießen Sie dieses Natur- schauspiel!

Einen zugvogelreichen Herbst wünscht

mit besten Grüßen

Jana Jensen
(NABU-Regionalgeschäftsstelle Elbe-Weser)



NABU Cuxhaven

Umweltzentrum / Geschäftsstelle
Bahnhofstr. 20 a, 27472 Cuxhaven
Tel.: 0 47 21 / 3 63 64
Geöffnet: **Di. & Do.: 10 bis 12 Uhr**
Mi. & Fr.: 15 bis 17 Uhr

Vorsitzender: Matthias Timm
www.NABU-Cuxhaven.de
info@NABU-Cuxhaven.de
Spenden an: DE48 2415 0001 0000 1994 06

NABU Bremerhaven

Geschäftsstelle
Grashoffstr. 21a, 27570 Bremerhaven
Tel. & Fax: 04 71 / 20 04 70
Geöffnet: **Mo., 15 bis 18 Uhr**
Mi. & Sa., 10 bis 13 Uhr

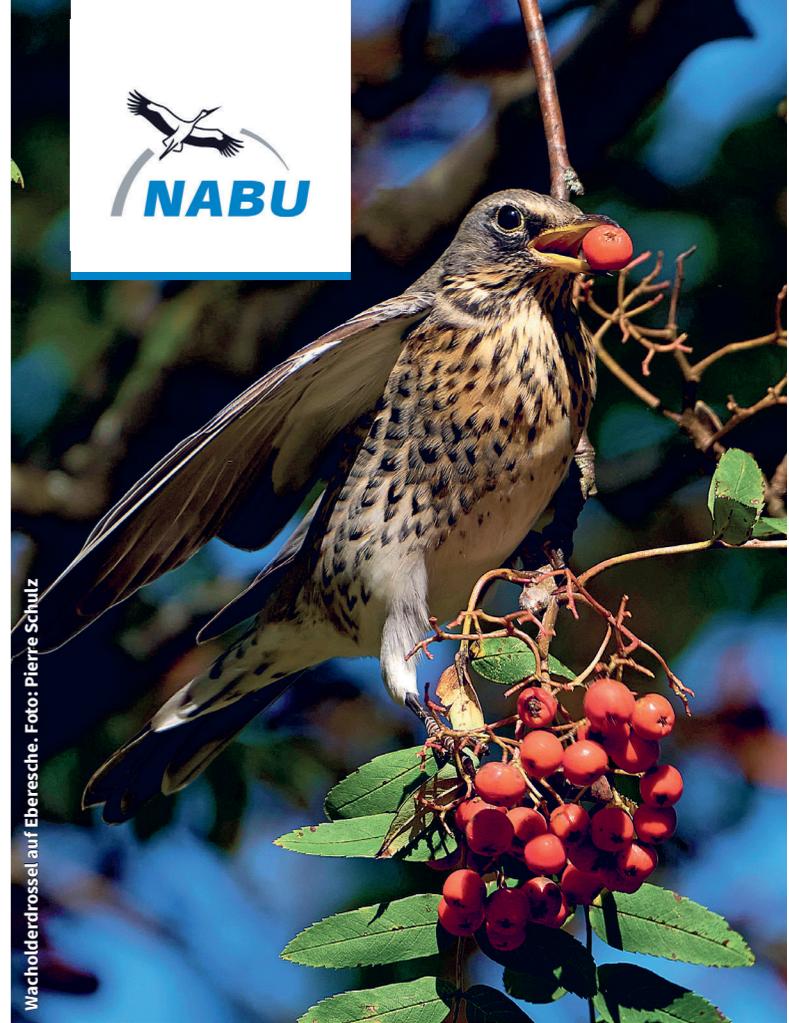
Vorsitzende: Gabriele Michaelis
www.NABU-Bremerhaven.de
info@NABU-Bremerhaven.de
Spenden an: DE49 2925 0000 0002 8052 78

NABU Beverstedt

Vorsitzender: Wolfgang Müller
Stedener Str. 50, 27729 Holste-Oldendorf
Tel. 0 47 48 / 9 31 95 00
www.NABU-Beverstedt.de
vorstand@NABU-Beverstedt.de /
Spenden an: DE85 2925 0000 0139 0041 73

NABU Land Hadeln

Geschäftsstelle im Hadler Forum
Joh.-Heinrich-Voß-Str. 6 21762 Otterndorf
Tel. 0 47 51 / 9 09 76 77
Geöffnet: **Fr., 9.30 bis 12 Uhr**
Vorsitzender: Martin Behrmann
Süderende 5a, 21763 Neuenkirchen
www.NABU-Land-Hadeln.de
message@NABU-Land-Hadeln.de
Spenden an: DE98 2925 0000 0152 5053 69



Wacholderdrossel auf Eberesche. Foto: Pierre Schulz

Veranstaltungen

Natur erleben
zwischen Elbe & Weser

Herbst 2024

NABU-Kreisverband Cuxhaven-Bremerhaven
Bremerhaven, Land Hadeln, Beverstedt, Cuxhaven

Monatstreffen

Zum Planen, Ideen ausbrüten, Schnacken über Natur. Gäste sind stets willkommen.

Aktiventreff Bremerhaven

Mo., 02.09.24, 18:30 Uhr
Mo., 07.10.24, 18:30 Uhr
Mo., 04.11.24, 18:30 Uhr

NABU-Geschäftsstelle BHV,
Grashoffstr. 21 A

Naturtreff Bremerhaven

Mi., 18.09.24, 18:30 Uhr
Mi., 16.10.24, 18:30 Uhr
Mi., 20.11.24, 18:30 Uhr
NABU-GS BHV, Grashoffstr. 21 A
Diskussionen und Kurzvorträge zu Natur- und Klimaschutz

Naturschutztreff Beverstedt

Mo., 02.09.24, 19 Uhr
Mo., 01.10.24, 19 Uhr
Mo., 04.11.24, 19 Uhr
Dorfzentrum Stubben „Alte Schule“, Brunshausener Str. 39

Da der NABU Beverstedt auch kurzfristige Veranstaltungen anbietet, lohnt sich immer ein Blick auf unsere Homepage www.nabu-beverstedt.de

Naturschutztreff Cuxhaven

Mo., 30.09.24, 19 Uhr
Mo., 28.10.24, 19 Uhr
Mo., 25.11.24, 19 Uhr
NABU-Umweltzentrum,
Bahnhofstr. 20 A

AG Gartenlust & Blütensaum

Planungsgruppentreffen
Mo., 09.09.24, 18:30 Uhr
Bei Barbara Mohrmann,
Poststraße 26, Dorum
Mo., 07.10.24, 18:30 Uhr
Welcomepoint,
Poststraße 16, Dorum
Mo., 04.11.24, 18:30 Uhr
Welcomepoint,
Poststraße 16, Dorum
Anmeldung f. Gäste: 04 74 2 / 83 73

Standpräsenz bei den Staudentagen

So., 01.09.24, 10 Uhr
Staudengärtnerei Klingel & Luckhardt, Fliederweg 10, Wingst
Der NABU Land Hadeln ist mit einem Infostand bei den Staudentagen vertreten

Nachtfaltererfassung

Fr., 06.09.24, 20:30 Uhr
Am Funkturm 1, 21769 Lamstedt (Wohlenbeck)
Anmeldung erbeten unter 04751/9097677,
entfällt bei Regen und Sturm

NABU aktiv in Lüdingworth

Sa., 07.09.24, 10-12 Uhr
Parkplatz Lüdingworther Schule
Pflegearbeiten auf der NABU-Streuobstwiese. Infos unter 04721/690919

Besichtigung

Wildtierauffangstation Rastede
Sa., 07.09.24, 10:30-12:30 Uhr
Wildtierauffangstation Rastede
Kosten 20 €, NABU-Mitglieder 10 €. Das Geld erhält die Wildtierauffangstation als Spende. Anmeldung unter: nabu@wuestenbussard.info

NABU aktiv in Bremerhaven

Sa., 07.09.24, 11 Uhr
Zur Hexenbrücke (BEG)
Pflegearbeiten auf der Bremerhavener Streuobstwiese

Gruppe Hadler Wildhecken

So., 08.09.24, 10 Uhr
Treffen der Gruppe Hadler Wildhecken, Ortsangabe zu erfragen unter hadler.wildhecken@gmx.de. Jeder der Mitmachen sich Informieren bzw. eine Wildhecke anlegen möchte, ist herzlich willkommen

Zugvögel am Wattenmeer

So., 08.09.24, 15:30-17 Uhr
Letzter Parkplatz hinter dem Kutterhafen, Spieka-Neufeld
Vogelbeobachtungen auf dem Sommerdeich mit Ulrich Schröder

Insekten AG

Mo., 09.09.24, 18 Uhr
NABU-GS Bremerhaven,
Grashoffstr. 21 A
Treffen der Insekten-AG mit kurzem Vortrag über heimische Insekten

NABU AG Bürgergarten

Fr., 13.09.24, 15 Uhr
Emmelkestr., Nordholz
Gemeinsames Gärtnern mit der AG Gartenlust & Blütensaum

Naturgarten Westerwisch

Sa., 14.09.24, 10 Uhr
Kleingarten Westerwisch, 27476 Cuxhaven
Gemeinsames Gärtnern mit der AG Naturgarten und der AG Gartenlust & Blütensaum

Energie- und Klimaschutztag

So, 15.09.24, 10–17 Uhr
Schaufenster Fischereihafen, Bremerhaven
Der NABU Bremerhaven ist hier mit einem Info-Stand vertreten

Gärtnern im Schaugarten Dorum

Sa., 21.09.24, 10 Uhr
Rathaus 2, Dorum/Wurster Nordseeküste
Pflegearbeiten im Schaugarten mit der AG Gartenlust & Blütensaum. Infos: 04742/8373

NABU aktiv in Lüdingworth

Sa., 21.09.24, 10-12 Uhr
Parkplatz Lüdingworther Schule
Pflegearbeiten auf der NABU-Streuobstwiese. Infos: 04721/690919

International Coastal Cleanup Day

Sa, 21.09.24, 14 Uhr
Parkplatz „Schloss Morgenstern“, Bremerhaven-Weddewarden
Die Küstenputz-AG des NABU Bremerhaven sammelt und dokumentiert Müll am Spülsaum. Mitmacher willkommen!

Küstenmarathon - Kinderwelten

So., 22.09.24, 9:30-16 Uhr
Kinderwelten, Marktplatz Otterndorf
Mitmachaktionen für Kinder rund um Natur und Umwelt. Jedes teilnehmende Kind erhält durch die Förderung der Bingo-Umweltstiftung Niedersachsen ein Buch oder Karten zur Naturbestimmung oder eine Becherlupe

Naturgarten Westerwisch

Mi., 25.09.24, 15 Uhr
Kleingarten Westerwisch, 27476 Cuxhaven
Gemeinsames Gärtnern mit der AG Naturgarten und der AG Gartenlust & Blütensaum

Klimaschutz aktiv:

Das Ahlenmoor

Do, 26.09.24, 18 Uhr
NABU-GS Bremerhaven,
Grashoffstr. 21 A
In einem Vortrag erläutert Martin Haensch die Bedeutung der Moore für unsere Umwelt und stellt uns das Ahlenmoor und das dort laufende Renaturierungsprojekt vor

NABU AG Bürgergarten

Fr., 27.09.24, 15 Uhr
Emmelkestr., Nordholz
Gemeinsames Gärtnern mit der AG Gartenlust & Blütensaum

Herbstfest in Geestemünde

So, 29.09.24, 10–18 Uhr
NABU-GS Bremerhaven,
Grashoffstr. 21 A
Der NABU Bremerhaven ist mit einem Info-Stand vor der Geschäftsstelle dabei

Fledermaus AG

Mo., 30.09.24, 18:30 Uhr
NABU-GS Bremerhaven,
Grashoffstr. 21 A
Treffen der Fledermausfreunde

NABU aktiv in Lüdingworth

Sa., 05.10.24, 10-12 Uhr
Parkplatz Lüdingworther Schule
Vorbereitung der Apfelernte. Infos unter 04721/690919

NABU aktiv in Bremerhaven

Sa., 05.10.24, 11 Uhr
Zur Hexenbrücke (BEG)
Pflegearbeiten auf der Bremerhavener Streuobstwiese

NABU AG Bürgergarten

Fr., 11.10.24, 15 Uhr
Emmelkestr., Nordholz
Gemeinsames Gärtnern mit der AG Gartenlust & Blütensaum

Zugvogeltage

12.10.24 bis 20.10.24
Weitere Infos unter www.Zugvogeltage.de

NABU aktiv in Lüdingworth

Sa., 12.10.24, 10-12 Uhr
Parkplatz Lüdingworther Schule
Gemeinsame Apfelernte. Wir freuen uns auf unsere Helfer/innen

Erstaufforstungsflächen „Klimaangepasster Wälder“

Sa., 12.10.24, 10:30 Uhr
A27 Abfahrt Nordholz, Richtung Wanhöden, 1. Weg rechts (Waldparkplatz)
Exkursion zu den Erstaufforstungsflächen „Klimaangepasster Wälder“ im Forstort Hohensteinsforst, Revierförsterei Midlum, mit dem nds. Landesförster Frank Zweers. Festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung sind erforderlich.

Workshop: Sandarium für Wildbienen

Sa., 12.10.24, 11-14/15 Uhr
Kleingarten Westerwisch, 27476 Cuxhaven
Gemeinsames Bauen eines Sandariums mit der AG Naturgarten und der AG Gartenlust & Blütensaum und Interessierten. Anmeldung unter 04742-8373

Wanderung durch das Tister Bauernmoor

Sa., 12.10.24, 11:30-14 Uhr
Tister Bauenmoor, 27419 Tiste
Erkundung eines Lebensraums von besonderem Reiz und hohem Naturschutzwert. Anmeldung unter: nabu@wuestenbussard.info

Gruppe Hadler Wildhecken

So., 13.10.24, 10 Uhr
Treffen der Gruppe Hadler Wildhecken, Ortsangabe zu erfragen unter hadler.wildhecken@gmx.de. Jeder, der mitmachen sich informieren bzw. eine Wildhecke anlegen möchte, ist herzlich willkommen

Herbstwanderung Luneplate

So, 13.10.24, 10:30 Uhr
Info-Pavillon Parkplatz „Ehemalige Hofstelle von der Hellen“, Luneplate
Natur- und Vogelbeobachtungen auf der Luneplate mit Achim Mülter, NABU Bremerhaven

Insekten AG

Mo., 14.10.24, 18 Uhr
NABU-GS Bremerhaven,
Grashoffstr. 21 A
Treffen der Insekten-AG mit kurzem Vortrag über heimische Insekten

NABU aktiv: Küstenputz

Di., 14.10.24, 11 Uhr
Parkplatz „Schloss Morgenstern“, Weddewarden
Die AG Meeresmüll, NABU Bremerhaven, sammelt und dokumentiert angetriebenen Müll

Buddeln in Midlum

Sa., 19.10.24, 10 Uhr
Ostpfeußenstr. und Dwarsweg, Midlum
Pflegearbeiten in den Beeten

NABU aktiv in Wanhöden

Sa., 19.10.24, 9.30 Uhr
Wanhöden
Pflegearbeiten im NABU-Betreuungsgebiet NSG „Wanhödener Moor“ mit Gerhard Nintzel. Hilfe ist sehr willkommen. Anmeldung & Infos unter Tel. 04731/9209156

Letzte Tankstelle vor Afrika

So., 20.10.24, 14:30-16 Uhr
Letzter Parkplatz hinter dem Kutterhafen, Spieka-Neufeld
Vogelbeobachtungen auf dem Sommerdeich mit Ulrich Schröder

Klimaschutz aktiv: Aus Alt mach‘ Neu!

Do, 24.10.24, 18 Uhr
NABU-GS Bremerhaven,
Grashoffstr. 21 A
Was kann aus einem alten Pullover noch werden? Wir zeigen Möglichkeiten und helfen bei der Gestaltung eines neuen Teils

NABU AG Bürgergarten

Fr., 25.10.24, 15 Uhr
Emmelkestr., Nordholz
Gemeinsames Gärtnern mit der AG Gartenlust & Blütensaum

NABU aktiv in Lüdingworth

Sa., 26.10.24, 10-12 Uhr
Parkplatz Lüdingworther Schule
Pflegearbeiten auf der NABU-Streuobstwiese. Infos unter 04721/690919

Bestellschluss Wildsträucher

So., 27.10.24, 18 Uhr
Bestellliste unter www.NABU-Bremen.de. Ab Mitte November sind die Pflanzen dann abholbereit

Fledermaus AG

Mo., 28.10.24, 18:30 Uhr
NABU-GS Bremerhaven,
Grashoffstr. 21 A
Treffen der Fledermausfreunde

Naturgarten Westerwisch

Mi., 30.10.24, 15 Uhr
Kleingarten Westerwisch, 27476 Cuxhaven
Gemeinsames Gärtnern mit der AG Naturgarten und der AG Gartenlust & Blütensaum

Wo die wilden Tiere weiden

Sa., 02.11.24, 14:30-16:30 Uhr
Heideparkplatz zwischen Holte-Spangen und Berensch
NABU-Mitglieder frei, sonst 2 €
Naturkundliche Wanderung in der Cuxhavener Küstenheide zum Wisentgehege mit Jan Richert. Infos zur Heidelandchaft und -pflege mit Wisent, Konik und Heckrind. Bitte möglichst ein Fernglas mitbringen.

Naturkundliche Wanderung in der Holter Heide

So, 03.11.24, 10:30 Uhr
Heideparkplatz zwischen Holte-Spangen und Berensch
Naturkundliche Exkursion in die in der Holter Heide und zu dem Wisentgehege

Vogelwelt am Wattenmeer

So., 03.11.24, 13-14:30 Uhr
Letzter Parkplatz hinter dem Kutterhafen, Spieka-Neufeld
Vogelbeobachtungen auf dem Sommerdeich mit Ulrich Schröder

NABU AG Bürgergarten

Fr., 08.11.24, 15 Uhr
Emmelkestr., Nordholz
Gemeinsames Gärtnern mit der AG Gartenlust & Blütensaum

NABU AKTIV IN LÜDINGWORTH

Sa., 09.11.24, 10-12 Uhr
Parkplatz Lüdingworther Schule
Pflegearbeiten auf der NABU-Streuobstwiese. Infos unter 04721/690919

Stadtoasen: Lebensraum Friedhof

So, 10.11.24, 14 Uhr
Friedhof Spadener Höhe, Spadener Straße, Bremerhaven
Naturkundlicher Spaziergang durch die vielfältigen und besonderen Lebensräume des Friedhofs Spadener Höhe mit Uwe Frelich, NABU Bremerhaven

Gruppe Hadler Wildhecken

So., 10.11.24, 10 Uhr
Treffen der Gruppe Hadler Wildhecken, Ortsangabe zu erfragen unter hadler.wildhecken@gmx.de. Jeder der Mitmachen sich Informieren bzw. eine Wildhecke anlegen möchte, ist herzlich willkommen

Insekten AG

Mo., 11.11.24, 18 Uhr
NABU-GS Bremerhaven,
Grashoffstr. 21 A
Treffen der Insekten-AG mit kurzem Vortrag über heimische Insekten

Naturgarten Westerwisch

Sa., 16.11.24, 10 Uhr
Kleingarten Westerwisch, 27476 Cuxhaven
Gemeinsames Gärtnern mit der AG Naturgarten und der AG Gartenlust & Blütensaum

NABU aktiv in Wanhöden

Sa., 16.11.24, 9.30 Uhr
Wanhöden
Pflegearbeiten im NABU-Betreuungsgebiet NSG „Wanhödener Moor“ mit Gerhard Nintzel. Hilfe ist sehr willkommen. Anmeldung & Infos unter Tel. 04731/9209156

Vögel an der Kugelbake

Sa., 16.11.24, 10:30-12 Uhr
Parkplatz bei der Kugelbake
NABU-Mitglieder frei, sonst 2 €
Vogelbeobachtung am Döser Strand und Kugelbake mit Jan Richert. Bitte möglichst ein Fernglas mitbringen